

レベル1

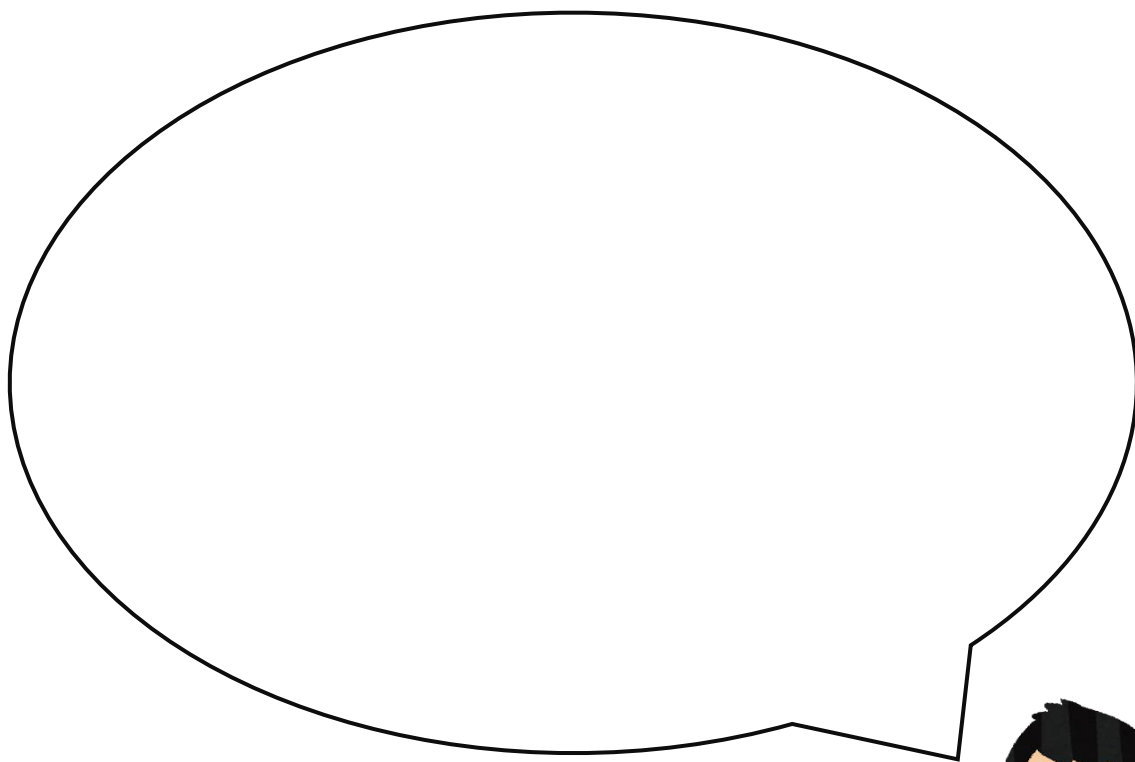
平和に「断り」たい!



★平和に(=相手も自分も嫌な気持ちにならないように)断ろう。
「言い方」って、すごく大事。

こんな場面で↓

あなたは友達の家遊びに行きました。
遊んでいると、友達のお母さんがおやつにブドウを用意してくれました。
でもあなたはブドウが苦手な食べられません。
友達のお母さんに、なんて言って断りましょうか。



ヒント:わざわざ用意してくれたことに対して、
どんな気持ちを伝えようか?



レベル2

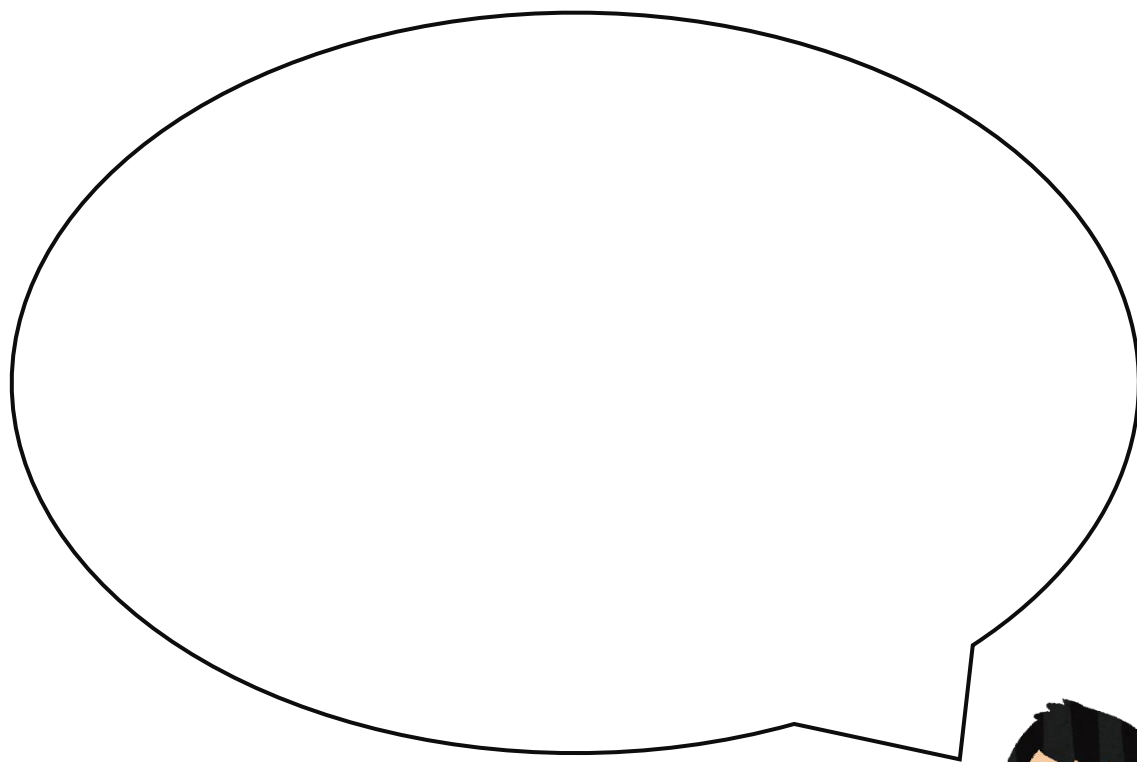
平和に「断り」たい!



★平和に(=相手も自分も嫌な気持ちにならないように)断ろう。
「言い方」って、すごく大事。

こんな場面で↓

あなたは友達に「ラーメン食べに行こうよ」と誘われています。
でも、今月はもうお小遣いを半分以上使ってしまったって、もしラーメンを食べに行ったら、
来週発売のどうしても買いたいマンガが買えなくなってしまいます。
さて、友達になんと言って断りましょうか。



ヒント:なぜ行けないのか、理由を説明できているかな?
そしてその言い方は、相手を嫌な気持ちにさせないかな?



レベル3

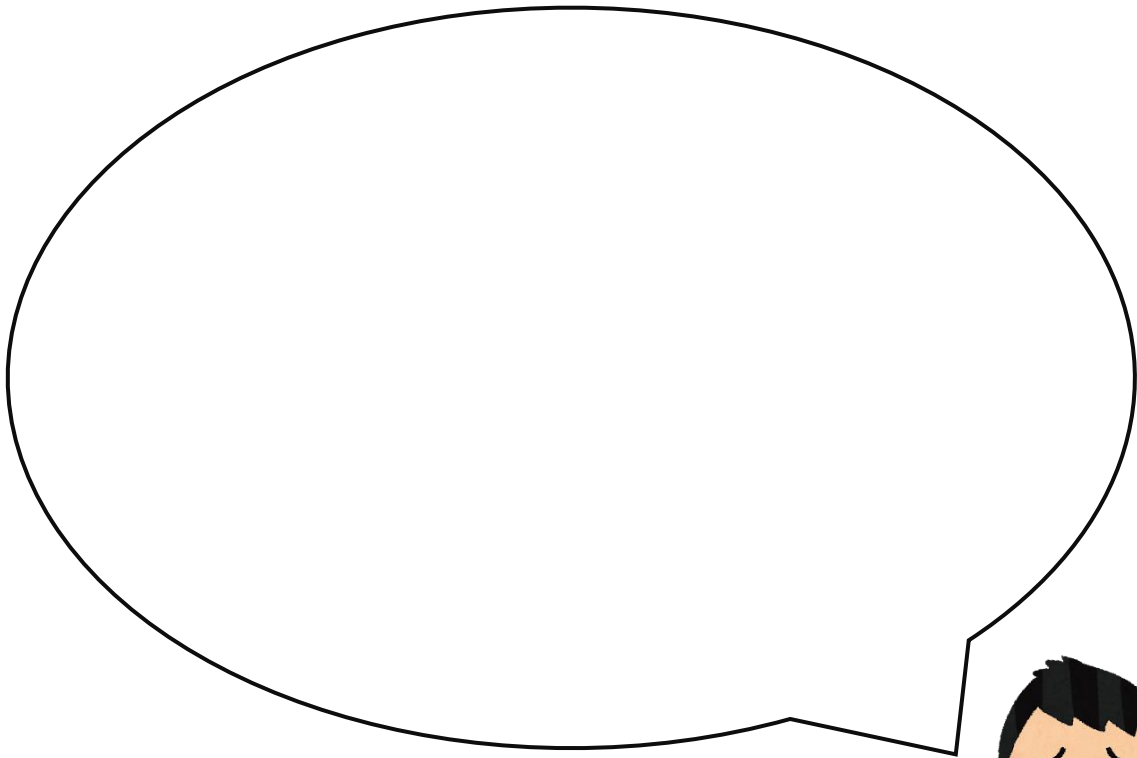
平和に「断り」たい!



★平和に(=相手も自分も嫌な気持ちにならないように)断ろう。
「言い方」って、すごく大事。

こんな場面で↓

あなたはお隣に住んでいるおばさんに声を掛けられました。
「あらこんにちは!今日は暑いわねえ。
そうだ、ちょうど今おいしい桃買ってきたところなの。うちで食べていきなさいな!」
でもあなたは今から友達と公園で遊ぶ約束があります。
さて、お隣さんになんと言って断りましょうか。



ヒント:レベル3なので、断るだけではなくて、「気遣い」をプラスできるといいね。



レベル4

平和に「断り」たい!

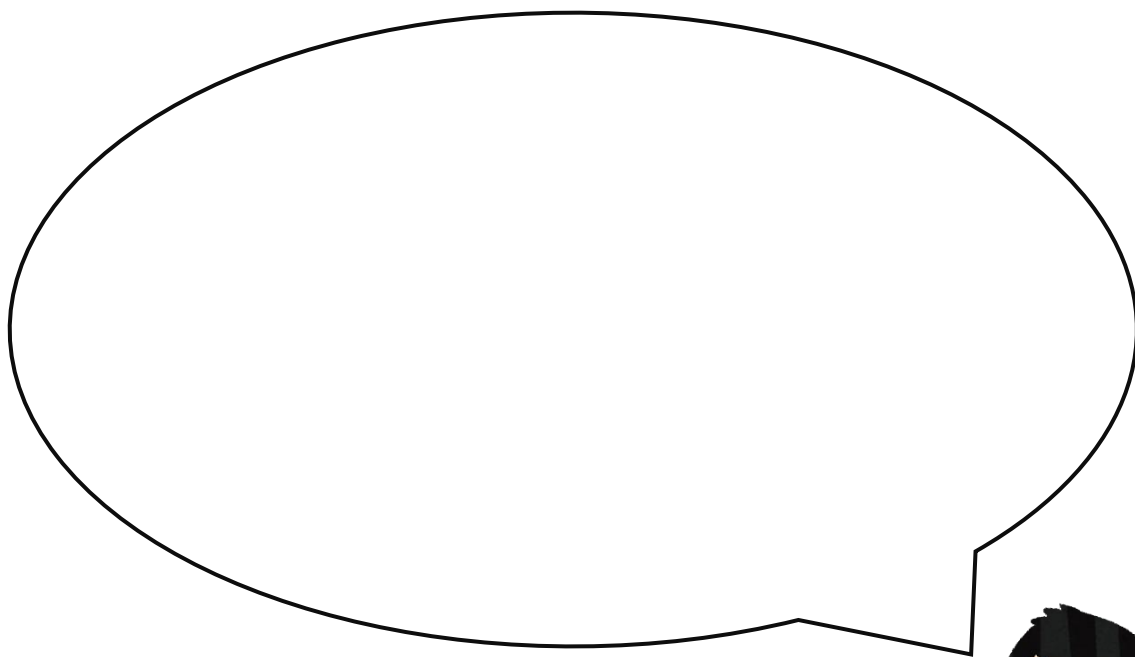


★平和に(=ケンカにならないように)断ろう。

こんな場面で↓

あなたは友達5人から遊びに誘われましたが、どうやらそれは「みんなで夜に集まって、こっそりお酒を飲もう」ということらしいのです。もちろんあなたはそんな遊びに参加したくありません。でも、すごく大好きな友達でもあります。さて、なんて言って断りましょうか。

※今回のシチュエーションは「ダメだろ!」と怒る方法もありだけど、もし「平和に解決するとしたら」どんな言葉がいいか、考えてみよう。



ヒント:断る理由はどうする?自分の気持ちを素直に伝えてみるのも手かも。



レベル1 回答例

平和に「断り」たい!



★平和に(=相手も自分も嫌な気持ちにならないように)断ろう。
「言い方」って、すごく大事。

こんな場面で↓

あなたは友達の家遊びに行きました。
遊んでいると、友達のお母さんがおやつにブドウを用意してくれました。
でもあなたはブドウが苦手な食べられません。
友達のお母さんに、なんて言って断りましょうか。

ありがとうございます。

でもぼく、ブドウがどうしても苦手な食べられないんです。

せっかく用意してもらったのにごめんなさい。

「ありがとう」と「ごめんなさい」の気持ちはぜひ伝えたいね。

ヒント:わざわざ用意してくれたことに対して、
どんな気持ちを伝えようか?



レベル2—回答例

平和に「断り」たい!



★平和に(=相手も自分も嫌な気持ちにならないように)断ろう。
「言い方」って、すごく大事。

こんな場面で↓

あなたは友達に「ラーメン食べに行こうよ」と誘われています。
でも、今月はもうお小遣いを半分以上使ってしまったって、もしラーメンを食べに行ったら、
来週発売のどうしても買いたいマンガが買えなくなってしまいます。
さて、友達になんと言って断りましょうか。

ラーメンいいね! 僕もすごく行きたい。

でも、今月お小遣いがあんまり残ってなくてさ…

来月よりあとで、また別の日に行ってもいいかな?

せっかく誘ってくれたのにごめん!

マンガの方が買いたいから…という相手は嫌な気持ちになるかも、
と思えばあえて言う必要はないかもね。

ヒント:なぜ行けないのか、理由を説明できているかな?
そしてその言い方は、相手を嫌な気持ちにさせないかな?

行きたくないわけじゃなくて、今月は行けないんだということが伝わればグッド。



レベル 3—回答例

平和に「断り」たい!



★平和に(=相手も自分も嫌な気持ちにならないように)断ろう。
「言い方」って、すごく大事。

こんな場面で↓

あなたはお隣に住んでいるおばさんに声を掛けられました。
「あらこんにちは!今日は暑いわねえ。
そうだ、ちょうど今おいしい桃買ってきたところなの。うちで食べていきなさいな!」
でもあなたは今から友達と公園で遊ぶ約束があります。
さて、お隣さんになんと言って断りましょうか。

せっかくなんですけど、すみません!
僕この後友達と約束があって今日は時間がないんです。

いつも声かけて下さってありがとうございます。
今度またうちにも遊びに来てくださいね!
おじさんにもよろしくお伝えください。

最後の2行はかなり大人なセリフですね。
もし知っていたらそれだけで◎。

ヒント:レベル3なので、断るだけではなくて、「気遣い」をプラスできるといいね。



レベル4—回答例

平和に「断り」たい!



★平和に(=ケンカにならないように)断ろう。

こんな場面で↓

あなたは友達5人から遊びに誘われましたが、どうやらそれは「みんなで夜に集まって、こっそりお酒を飲もう」ということらしいのです。もちろんあなたはそんな遊びに参加したくありません。でも、すごく大好きな友達でもあります。さて、なんて言って断りましょうか。

※今回のシチュエーションは「ダメだろ!」と怒る方法もありだけど、もし「平和に解決するとしたら」どんな言葉がいいか、考えてみよう。

遊びに誘ってもらってうれしかったけど、
そういうことならごめん、俺は遠慮しておくよ。

正直言うと、
みんな俺にとってめちゃくちゃ大好きで大事な友達だからさ、
やっぱそういうことはしてほしくない。

それだけは伝えとく。考え直してくれたらうれしい。

今回は平和な断り方をしてほしいので、「警察に言ってやる!」
などその場でケンカになりそうな言葉は避けたいね。
(解決方法としてはアリかもしれないけどね)

ヒント:断る理由はどうする?自分の気持ちを素直に伝えてみるのも手かも。

