

レベル1

# じぶん説明書

＊せつめいしょ説明書かんせいを完成させよう（よければ顔も書いてみてね）

①好きな食べ物は？

②行ってみたい場所は？

③どんな性格？

④興味があることは？  
(知りたいな～好きだな～と思うこと)

⑤どんなアニメや映画が好き？

⑥どんな服を着ている？

⑦どんな時に怒っちゃう？

⑧どんな大人になりたい？

# じぶん説明書

＊せつめいしょ説明書を完成させよう（よければ顔も書いてみてね）かんせい

①一日の中で、好きな時間は？

②大変だなと思うことは？

③どんな性格？

④興味があることは？  
(知りたいな～好きだな～と思うこと)

⑤どんな音楽が好き？

⑥最近買ったものは？

⑦最近、どんなことで泣いたか

⑧どんな大人になりたい？



# じぶん説明書

＊せつめいしょ説明書かんせいを完成させよう（よければ顔も書いてみてね）

①好きな味付けは？

②小さいころの思い出

③どんな性格？

④一番大事にしているものは？

⑤忘れられない出来事は？

⑥最近した買い物は？

⑦どんな時の自分が好き？

⑧どんな大人になりたい？



# じぶん説明書

＊せつめいしょ説明書かんせいを完成させよう（よければ顔も書いてみてね）

①ゆずれないこだわりは？

②伸ばしたい自分の力は？

③どんな性格？

④じぶんを大事に思ってくれる人は？

⑤30年後の自分へ伝えたいこと

⑥休日の過ごし方は？

⑦眠れない時はどうしてる？

⑧どんな大人になりたい？

★まずは単語からでOK。言葉を頭の中で見つけて出すことから始めよう

レベル1 一回答例

## じぶん説明書

＊<sup>せつめいしょ</sup>説明書を<sup>かんせい</sup>完成させよう（よければ顔も書いてみてね）

①好きな食べ物は？

ヨーグルトをフルーツにかけたやつ

②行ってみたい場所は？

北極、南極

③どんな性格？

なまけものだけど、やさしい

④興味があることは？

（知りたいな～好きだな～と思うこと）

ポケモンカードを集めること

⑤どんなアニメや映画が好き？

クレヨンしんちゃんやドラえも  
んの感動する映画

⑥いつもどんな服を着ている？

Tシャツとデニムのズボン

⑦どんな時に怒っちゃう？

宿題がわからないとき

⑧どんな大人になりたい？

おもしろくておしゃべりな大人

# じぶん説明書

＊<sup>せつめいしょ</sup>説明書を完成させよう（よければ顔も書いてみてね）<sup>かんせい</sup>

①一日の中で、好きな時間は？

夕方、家の中で夜ご飯のにおいがする時間

②大変だなと思うことは？

金曜日に出る作文の宿題

③どんな性格？

やさしい、お母さんに怒られるとすぐに泣く、すぐ緊張しちゃう

④興味があることは？

(知りたいな～好きだな～と思うこと)

昆虫の脱皮

⑤どんな音楽が好き？

K-POP、アニメの曲

⑥最近買ったものは？

ガリガリ君のアイスの新しい味

⑦最近、どんなことで泣いたか

うそをついてお母さんに怒られたこと

⑧どんな大人になりたい？

友達がいっぱいいる大人

★相手に伝わるようにするために具体的な言葉を使う必要があるので、文章も少しずつ長くなっていきますね

レベル3一回答例

## じぶん説明書

＊せつめいしょ説明書を完成させよう（よければ顔も書いてみてね）かんせい

①好きな味付けは？

辛かったり、塩やダシがきいた濃いめの味付け

②小さいころの思い出

おじいちゃんの家で犬に1時間追いかけまわされた

③どんな性格？

家族にはわがままでけど、友達にはやさしくて、どんな小さな約束も絶対に守る

④一番大事にしているものは？

引っ越してしまった親友から京都のお土産でもらったキーホルダー

⑤忘れられない出来事は？

川でおぼれそうになった時、近くにいたお兄さんが助けてくれた

⑥最近した買い物は？

好きなアイドルの写真集

⑦どんな時の自分が好き？

友達と休みの日に遊んでいる時の明るい自分

⑧どんな大人になりたい？

仕事をちゃんとしながら、趣味も楽しんでいる大人

★単語から文章になり、それが長くなっていくと、  
意味や意志を感じる分かりやすい文章になりますね

レベル4一回答例

## じぶん説明書

✿<sup>せつめいしょ</sup>説明書を<sup>かんせい</sup>完成させよう（よければ顔も書いてみてね）

①ゆずれないこだわりは？

次の日に着る服は必ず前の  
日の夜に決めて置いておく

②伸ばしたい自分の力は？

本を読むスピードが速いから、  
もっと速くしたい

③どんな性格？

負けず嫌いで気が強くて、負  
けるとけっこう泣く。でも言  
い訳はしない。頑張り屋。

④じぶんを大事に思ってくれる人は？

親、幼馴染、近所のおばちゃん

⑤30年後の自分へ伝えたいこと

健康のために運動は続けた  
方がいいぞ！

⑥休日の過ごし方は？

自転車で公園行ってサッカ  
ーの練習。家に帰ってマンガ  
読んでだらだらする。

⑦眠れない時はどうしてる？

頭の中で好きな音楽を流してみ  
る。それでも眠れなかったら牛乳  
を温めて飲む。

⑧どんな大人になりたい？

周りの人に賢いって言われる  
大人。お金持ちだとなおよし。